

برنامه هفتگی پایه ششم



زنگ اول	زنگ دوم	زنگ سوم	زنگ چهارم	زنگ پنجم
شنبه	ورزش	انشا	فارسی	قرآن
یکشنبه	ریاضی	علوم	هدیه	قرآن
دوشنبه	ریاضی	فارسی	املا	تفکر و پژوهش
سه شنبه	قرآن	کار و فناوری	علوم	مطالعات
چهارشنبه	ریاضی	فارسی	علوم	ورزش
				هنر

نکات مهم برای دانش آموزان عزیز:

۱. استراحت کافی: هر شب زود بخوابید تا صبح با انرژی و شاداب بیدار شوید و بتوانید خوب درس‌ها را یاد بگیرید.
۲. صبحانه سالم: حتماً قبل از آمدن به مدرسه صبحانه کامل و مقوی بخورید تا در طول روز انرژی داشته باشید.
۳. آماده‌سازی وسایل: شب قبل از خواب، کیف و لوازم التحریر خود را مرتب کنید و برای روز بعد آماده بگذارید.
۴. حضور به موقع: هر روز به موقع در مدرسه حاضر شوید تا از صف صبحگاهی و شروع درس‌ها جا نمانید.
۵. فعالیت در کلاس: در کلاس درس با دقت گوش کنید، سؤال بپرسید و در بحث‌ها شرکت کنید.
۶. احترام به معلم و دوستان: همیشه با ادب و احترام با معلم‌ها و دوستانتان رفتار کنید.
۷. نوشیدن آب کافی: در طول روز آب کافی بنوشید تا بدن‌تان هیدراته بماند و تمرکزتان بیشتر شود.
۸. انجام تکالیف: تکالیف مدرسه را به موقع و با دقت انجام دهید. این کار به شما کمک می‌کند تا درس‌ها را بهتر یاد بگیرید.
۹. وقت برای بازی: بعد از مدرسه و انجام تکالیف، حتماً زمانی را برای بازی و فعالیت‌های مورد علاقه‌تان در نظر بگیرید.
۱۰. بهداشت فردی: دست‌هایتان را مرتب بشویید و بهداشت فردی خود را رعایت کنید تا همیشه سالم بمانید.

امضا مدیر دبستان



برنامه هفتگی پایه پنجم



شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه
قرآن	ریاضی	قرآن	ریاضی	قرآن
فارسی	ریاضی	فارسی	علوم	املا
ورزش	املا	ریاضی	مطالعات	ورزش
علوم	مطالعات	علوم	انشا	مطالعات
هدیه	فارسی	هنر	هدیه	هنر

نکات مهم برای دانش آموزان عزیز:

۱۱. استراحت کافی: هر شب زود بخوابید تا صبح با انرژی و شاداب بیدار شوید و بتوانید خوب درس‌ها را یاد بگیرید.
۱۲. صبحانه سالم: حتماً قبل از آمدن به مدرسه صبحانه کامل و مقوی بخورید تا در طول روز انرژی داشته باشید.
۱۳. آماده‌سازی وسایل: شب قبل از خواب، کیف و لوازم التحریر خود را مرتب کنید و برای روز بعد آماده بگذارید.
۱۴. حضور به موقع: هر روز به موقع در مدرسه حاضر شوید تا از صف صبحگاهی و شروع درس‌ها جا نمانید.
۱۵. فعالیت در کلاس: در کلاس درس با دقت گوش کنید، سؤال بپرسید و در بحث‌ها شرکت کنید.
۱۶. احترام به معلم و دوستان: همیشه با ادب و احترام با معلم‌ها و دوستانتان رفتار کنید.
۱۷. نوشیدن آب کافی: در طول روز آب کافی بنوشید تا بدن‌تان هیدراته بماند و تمرکزتان بیشتر شود.
۱۸. انجام تکالیف: تکالیف مدرسه را به موقع و با دقت انجام دهید. این کار به شما کمک می‌کند تا درس‌ها را بهتر یاد بگیرید.
۱۹. وقت برای بازی: بعد از مدرسه و انجام تکالیف، حتماً زمانی را برای بازی و فعالیت‌های مورد علاقه‌تان در نظر بگیرید.
۲۰. بهداشت فردی: دست‌هایتان را مرتب بشوید و بهداشت فردی خود را رعایت کنید تا همیشه سالم بمانید.

امضا مدیر دبستان



برنامه هفتگی پایه چهارم



زنگ اول	زنگ دوم	زنگ سوم	زنگ چهارم	زنگ پنجم
شنبه	قرآن	ورزش	فارسی	انشا
یکشنبه	ریاضی	فارسی	املا	علوم
دوشنبه	قرآن	ریاضی	علوم	مطالعات اجتماعی
سه شنبه	ریاضی	فارسی	هدیه	املا
چهارشنبه	ریاضی	انشاء	علوم	هدیه
				هنر
				ورزش

نکات مهم برای دانش آموزان عزیز:

۲۱. استراحت کافی: هر شب زود بخوابید تا صبح با انرژی و شاداب بیدار شوید و بتوانید خوب درس‌ها را یاد بگیرید.
۲۲. صبحانه سالم: حتماً قبل از آمدن به مدرسه صبحانه کامل و مقوی بخورید تا در طول روز انرژی داشته باشید.
۲۳. آماده‌سازی وسایل: شب قبل از خواب، کیف و لوازم التحریر خود را مرتب کنید و برای روز بعد آماده بگذارید.
۲۴. حضور به موقع: هر روز به موقع در مدرسه حاضر شوید تا از صف صبحگاهی و شروع درس‌ها جا نمانید.
۲۵. فعالیت در کلاس: در کلاس درس با دقت گوش کنید، سؤال بپرسید و در بحث‌ها شرکت کنید.
۲۶. احترام به معلم و دوستان: همیشه با ادب و احترام با معلم‌ها و دوستانتان رفتار کنید.
۲۷. نوشیدن آب کافی: در طول روز آب کافی بنوشید تا بدن‌تان هیدراته بماند و تمرکزتان بیشتر شود.
۲۸. انجام تکالیف: تکالیف مدرسه را به موقع و با دقت انجام دهید. این کار به شما کمک می‌کند تا درس‌ها را بهتر یاد بگیرید.
۲۹. وقت برای بازی: بعد از مدرسه و انجام تکالیف، حتماً زمانی را برای بازی و فعالیت‌های مورد علاقه‌تان در نظر بگیرید.
۳۰. بهداشت فردی: دست‌های‌تان را مرتب بشوید و بهداشت فردی خود را رعایت کنید تا همیشه سالم بمانید.

امضا مدیر دبستان



برنامه هفتگی پایه سوم



زنگ اول	زنگ دوم	زنگ سوم	زنگ چهارم	زنگ پنجم
شنبه	قرآن	ریاضی	ورزش	فارسی
یکشنبه	ریاضی	فارسی	علوم	اجتماعی
دوشنبه	ریاضی	هدیه	املا	هنر
سه شنبه	قرآن	علوم	انشا	اجتماعی
چهارشنبه	هنر-علوم	قرآن	هدیه	ورزش

نکات مهم برای دانش آموزان عزیز:

۳۱. استراحت کافی: هر شب زود بخوابید تا صبح با انرژی و شاداب بیدار شوید و بتوانید خوب درس‌ها را یاد بگیرید.
۳۲. صبحانه سالم: حتماً قبل از آمدن به مدرسه صبحانه کامل و مقوی بخورید تا در طول روز انرژی داشته باشید.
۳۳. آماده‌سازی وسایل: شب قبل از خواب، کیف و لوازم التحریر خود را مرتب کنید و برای روز بعد آماده بگذارید.
۳۴. حضور به موقع: هر روز به موقع در مدرسه حاضر شوید تا از صف صبحگاهی و شروع درس‌ها جا نمانید.
۳۵. فعالیت در کلاس: در کلاس درس با دقت گوش کنید، سؤال بپرسید و در بحث‌ها شرکت کنید.
۳۶. احترام به معلم و دوستان: همیشه با ادب و احترام با معلم‌ها و دوستانتان رفتار کنید.
۳۷. نوشیدن آب کافی: در طول روز آب کافی بنوشید تا بدن‌تان هیدراته بماند و تمرکزتان بیشتر شود.
۳۸. انجام تکالیف: تکالیف مدرسه را به موقع و با دقت انجام دهید. این کار به شما کمک می‌کند تا درس‌ها را بهتر یاد بگیرید.
۳۹. وقت برای بازی: بعد از مدرسه و انجام تکالیف، حتماً زمانی را برای بازی و فعالیت‌های مورد علاقه‌تان در نظر بگیرید.
۴۰. بهداشت فردی: دست‌هایتان را مرتب بشویید و بهداشت فردی خود را رعایت کنید تا همیشه سالم بمانید.

امضا مدیر دبستان



برنامه هفتگی پایه دوم



زنگ اول	زنگ دوم	زنگ سوم	زنگ چهارم	زنگ پنجم	
شنبه	قرآن	ریاضی	انشا	فارسی	املا
یکشنبه	ریاضی	فارسی	هدیه	هنر	علوم
دوشنبه	فارسی	قرآن	انشا	املا	علوم
سه شنبه	ورزش	ورزش	علوم	املا	فارسی
چهارشنبه	ریاضی	فارسی	هدیه	قرآن	هنر

نکات مهم برای دانش آموزان عزیز:

۴۱. استراحت کافی: هر شب زود بخوابید تا صبح با انرژی و شاداب بیدار شوید و بتوانید خوب درس‌ها را یاد بگیرید.
۴۲. صبحانه سالم: حتماً قبل از آمدن به مدرسه صبحانه کامل و مقوی بخورید تا در طول روز انرژی داشته باشید.
۴۳. آماده‌سازی وسایل: شب قبل از خواب، کیف و لوازم التحریر خود را مرتب کنید و برای روز بعد آماده بگذارید.
۴۴. حضور به موقع: هر روز به موقع در مدرسه حاضر شوید تا از صف صبحگاهی و شروع درس‌ها جا نمانید.
۴۵. فعالیت در کلاس: در کلاس درس با دقت گوش کنید، سؤال بپرسید و در بحث‌ها شرکت کنید.
۴۶. احترام به معلم و دوستان: همیشه با ادب و احترام با معلم‌ها و دوستانتان رفتار کنید.
۴۷. نوشیدن آب کافی: در طول روز آب کافی بنوشید تا بدنتان هیدراته بماند و تمرکزتان بیشتر شود.
۴۸. انجام تکالیف: تکالیف مدرسه را به موقع و با دقت انجام دهید. این کار به شما کمک می‌کند تا درس‌ها را بهتر یاد بگیرید.
۴۹. وقت برای بازی: بعد از مدرسه و انجام تکالیف، حتماً زمانی را برای بازی و فعالیت‌های مورد علاقه‌تان در نظر بگیرید.
۵۰. بهداشت فردی: دست‌هایتان را مرتب بشویید و بهداشت فردی خود را رعایت کنید تا همیشه سالم بمانید.

امضا مدیر دبستان



برنامه هفتگی پایه اول



شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه
قرآن	ریاضی	ریاضی	قرآن	ریاضی
بخوانیم	بخوانیم	بخوانیم	ریاضی	بخوانیم
ریاضی	هنر	بنویسیم	ورزش	علوم
بنویسیم	بنویسیم	املا	ورزش	ورزش
املا	علوم	علوم	املا	هنر

نکات مهم برای دانش آموزان عزیز:

۵۱. استراحت کافی: هر شب زود بخوابید تا صبح با انرژی و شاداب بیدار شوید و بتوانید خوب درس‌ها را یاد بگیرید.
۵۲. صبحانه سالم: حتماً قبل از آمدن به مدرسه صبحانه کامل و مقوی بخورید تا در طول روز انرژی داشته باشید.
۵۳. آماده‌سازی وسایل: شب قبل از خواب، کیف و لوازم التحریر خود را مرتب کنید و برای روز بعد آماده بگذارید.
۵۴. حضور به موقع: هر روز به موقع در مدرسه حاضر شوید تا از صف صبحگاهی و شروع درس‌ها جا نمانید.
۵۵. فعالیت در کلاس: در کلاس درس با دقت گوش کنید، سؤال پرسید و در بحث‌ها شرکت کنید.
۵۶. احترام به معلم و دوستان: همیشه با ادب و احترام با معلم‌ها و دوستانتان رفتار کنید.
۵۷. نوشیدن آب کافی: در طول روز آب کافی بنوشید تا بدن‌تان هیدراته بماند و تمرکزتان بیشتر شود.
۵۸. انجام تکالیف: تکالیف مدرسه را به موقع و با دقت انجام دهید. این کار به شما کمک می‌کند تا درس‌ها را بهتر یاد بگیرید.
۵۹. وقت برای بازی: بعد از مدرسه و انجام تکالیف، حتماً زمانی را برای بازی و فعالیت‌های مورد علاقه‌تان در نظر بگیرید.
۶۰. بهداشت فردی: دست‌هایتان را مرتب بشویید و بهداشت فردی خود را رعایت کنید تا همیشه سالم بمانید.

امضا مدیر دبستان



مدرسه فایل دروازه شما به سوی موفقیت آموزشی و پرورشی!

آیا به دنبال منابع آموزشی و پرورشی با کیفیت و به روز هستید؟ وبسایت **مدرسه فایل** به آدرس <https://madresefile.com> گنجینه‌ای از فایل‌ها و محتوای ارزشمند را برای معلمان، مربیان و دانش‌آموزان عزیز فراهم آورده است.

برای دریافت جدیدترین و باکیفیت‌ترین فایل‌های آموزشی و پرورشی، و همچنین دسترسی رایگان به آخرین اخبار، مقالات و به‌روزرسانی‌های حوزه تعلیم و تربیت، همین حالا به وبسایت ما مراجعه نمایید! همچنین، برای اینکه همیشه در جریان آخرین اتفاقات و محتواهای ما باشید و به جمع فعالان حوزه آموزش بپیوندید، می‌توانید ما را در شبکه‌های اجتماعی دنبال کنید:

• کانال تلگرام ما: https://t.me/madresefile_com

• کانال ایتا ما: <https://eitaa.com/madresefile>

با مدرسه فایل، گامی بلند در مسیر پیشرفت و تعالی بردارید!"

این فایل صرفاً برای استفاده مدیران و معاونان و مربیان میباشد

استفاده از این فایل در سایر سایت‌ها و کانال‌ها بدون ذکر منبع حرام میباشد